

Ecos da
Liberdade



**Como mudar
o meu cônjuge?**

10 dias de reflexão sobre o
MATRIMÔNIO

Pr. Isai M. Hort

Volume 3

Diga-me o que posso fazer!

“Pastor estou em uma crise profunda no meu casamento, sei que o senhor é alguém usado por Deus, por isso diga-me o que devo fazer. Eu irei sair daqui e fazer exatamente o que me disser.”

Lembro-me até do tom de voz deste marido que esteve em meu escritório há cerca de oito anos atrás. Tive temor diante de suas palavras. Nunca havia visto alguém tão disposto a receber ajuda. Seu casamento parecia não ter mais salvação, mas teve salvação para Deus. Ele realmente colocou em ação cada palavra que Deus pôs em minha boca naquele breve diálogo.

Recentemente ele voltou a me ligar para agradecer pela ajuda na restauração de sua família. Hoje eles têm filhos lindos e frequentam uma igreja saudável.

Não existe nada mais recompensador do que ver Deus restaurando casa-

mentos e filhos sendo abençoados através de pais que estão em harmonia com Deus e uns com os outros.

Este livreto é uma coletânea de artigos escritos para uma revista cristã. Todos os artigos têm como objetivo auxiliar casais com dicas práticas de convívio. Fundamentados em princípios bíblicos, os tópicos terão o seu efeito sempre que colocados em prática. A leitura pode ser um bom passa tempo, mas a prática será uma aventura restauradora.

“Sede praticantes da Palavra e não simplesmente ouvintes, iludindo a vós mesmos”. Tiago 1:22



Como mudar o meu cônjuge?

Se você se interessou pela leitura, então é porque, assim como muitos, deve estar em busca desta resposta.

Posso até imaginar a minha própria esposa lendo atenciosamente este artigo, em busca de dicas práticas que possam auxiliá-la também.

Todo casamento saudável viverá um constante crescimento e desenvolvimento de suas habilidades conjugais.

Biblicamente, o matrimônio é um modelo do relacionamento entre Deus e o seu povo. (Ef 5:25)

Deus nos ama a ponto de nos aceitar com todas nossas falhas, mas Ele nos ama demais para permitir que as falhas simplesmente continuem. Deus sempre promove a nossa transformação. O cônjuge que ama fará o mesmo. Mas como?

Descobrir a forma correta de crescermos juntos é um dos grandes desafios. Vou tentar ir direto ao ponto, citando algumas dicas que tenho visto minha

esposa colocar em prática, na dura tentativa de melhorar o marido dela também.

Antes de qualquer conselho prático que iremos ver nos próximos artigos, deixo o conselho que vem antes de qualquer ensinamento. Coloque a sua confiança em DEUS e não em si mesmo nem mesmo em conselhos humanos.

“Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e Ele endireitará as suas veredas”.

Provérbios 3:5,6

Só DEUS pode ajudar-nos a praticar um amor acima da média. Todos temos dificuldade de vencer o nosso orgulho e superar as nossas próprias falhas. Já lhe adianto que as maiores mudanças precisam acontecer em nós mesmos e não no cônjuge.



Como mudar o meu marido?

Dia 1 - Nunca critique sem antes elogiar

Eu creio que esta seja uma das principais regras para que a porta do coração fique aberta para qualquer mensagem que exija mudanças. Receber uma crítica não é fácil para ninguém.

Ao ouvir sobre um erro que cometemos, temos a tendência de achar que *somos um erro*. Como se nossa vida se resumisse naquela falha. Assim como o adolescente que olha no espelho e só vê aquela espinha nova, e considera-se o adolescente mais feio do mundo. Este é o sentimento que recebemos ao sermos criticados. Porém, se nosso coração for preparado com elogios, a crítica ficará menos dolorida.

Posso prever as críticas de minha esposa. Ela me elogia e coloca meus sentimentos nas alturas, antes de me trazer ao chão da realidade novamente. Posso ver em seu olhar carinhoso que um sermão está prestes a ser pregado no “púlpito” da cozinha. Como fico feliz quando ela aplica esse método. **O elogio antes da crítica, me lembra do amor e respeito que ela tem por mim.** Me faz entender que a intenção não é machucar.

Se você não tiver elogio algum para mencionar, então ainda não está preparado para falar sobre o seu desejo de mudança. Espere mais um pouco até conseguir anotar dois ou três elogios sinceros.

“Não é bom que o homem esteja só;
far-lhe-ei uma **auxiliadora** idônea para
ele” Gn 2:18

Tenha como objetivo ser uma **auxiliadora** no progresso do seu marido/esposa. Mencionar as suas qualidades antes de criticar os erros, ajudará você a encontrar o tom certo para falar sobre as suas falhas.

Dia 2 - Uma crítica de cada vez, por favor!

Não deixe acumular as suas irritações como pólvora amontoada para o dia da explosão. Este é um dos grandes problemas de muitos casais. Deixam acumular os problemas, até que não estão mais em condições de resolver o conflito de forma calma e pacífica.

Um colega Pastor que se aprofundou nos estudos de Psicologia, disse-me: **“A alma do ser humano não suporta mais do que duas ou três críticas de uma só vez”**. *(Pr. Ivo Waldow)*

Esse conselho ficou em minha memória. Certo dia voltei a telefonar para este colega, para pedir mais detalhes sobre essa dica. No telefone ele reforçou: **“Pr. Isaí, o ideal é que não seja mais do que uma crítica de cada vez”**.

O autor Gary Chapman sugere uma crítica por semana. Se tiver quatro coisas que você gostaria que seu marido mudasse, deixe para mencionar uma por semana.

Desta forma, em um mês você conseguirá mudar quatro coisas nele.

Caso notar que o seu marido não esteja suportando, dê uma ou duas semanas de folga, para que ele possa se reestabelecer emocionalmente. Vocês podem organizar um revezamento. Se nesta semana você fizer um comentário construtivo, deixe que na próxima semana ele o faça. Mas, reservem algumas semanas de “férias escolares” para que o casamento não seja uma aula chata.

Prepare-se para ver o outro lado da moeda. Já teve vezes em que me arrependi de ter criticado minha esposa, pois ela me mostrou o outro lado da história, a forma como ela estava vendo a situação.

Por vezes foi assustador observar que o grande problema não estava nela, mas sim em mim mesmo. Ao revelar a falha do outro, devemos estar preparados emocionalmente para ouvirmos sua opinião.

"Pois da mesma forma que julgarem, vocês serão julgados; e a medida que usarem, também será usada para medir vocês". Mt 7:1,2

Dia 3 - Transforme seu marido com palavras de afirmação

Minha esposa é especialista nisso. Eu sei exatamente quando ela deseja que eu coloque algo em prática com mais frequência. Ela elogia carinhosamente aquilo que quer que eu repita.

Uma das coisas que deixa Aline contente, é quando tomo tempo para estar com ela. Quando chego alguns minutos mais cedo do trabalho (ou ao menos pontualmente), fico ao lado dela na cozinha enquanto ela termina o almoço. Também, quando preparo um mate para juntos desfrutarmos de alguns minutos de companheirismo. Ela fica irradiante sempre que dedico tempo de qualidade. Ainda preciso melhorar isso e ela me lembra com afirmações. Ela costuma me abraçar e dizer: “Como eu gosto de estar com você!”

Esposa, se em algum momento seu marido fizer o que você gosta (tenha fé que isso vai acontecer), aproveite para elogiar a

ponto de ele querer repetir a atitude.

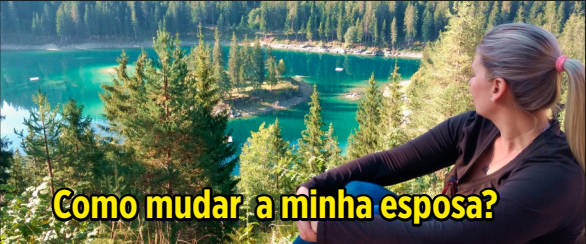
A afirmação motiva, a cobrança instiga a autodefesa.

Você gosta que seu marido lhe ajude com o serviço de casa? Ou, que ele saia para caminhar contigo? Então, quando ele fizer, aproveite para dar um abraço bem apertado e dizer o quanto isso lhe alegrou. Você pode usar sua criatividade feminina e dar algo além de um abraço. Isso irá motivá-lo mais do que uma frase como: “É isso que eu espero de você”, “Quanto tempo faz que você não fazia mais isso?”

Fique de olho, na próxima vez em que ele fizer o que você tanto espera, aproveite para expressar a sua alegria de forma que ele se sinta inspirado a repetir a ação.

“Há palavras que são como pontas de espada, mas a língua dos sábios é saúde”. Pv 12:18
“Toda mulher sábia edifica a sua casa; mas a tola a derruba com as próprias mãos.” Pv 14:1

Desejo que Deus lhe dê palavras e ações edificantes para sua própria casa!



Como mudar a minha esposa?

Dia 4 - Assuma os seus erros

Imagine o cuidado que tenho que ter ao escrever sobre este assunto. Minha esposa é a primeira pessoa que costuma revisar meus textos antes de serem impressos ou publicados. Então, antes de mais nada, quero dizer a você minha querida Aline: *“Eu te amo muito, você é a mulher mais linda e amável que conheço. Sou muito feliz ao seu lado e agradeço que através de ti, DEUS tem mudado grandemente a mim. Você é o principal agente de mudança divina em minha vida. Desejo igualmente que através de mim, sua vida seja valorizada e seus talentos possam se multiplicar :).”*

Assim como o marido, esposa

nenhuma suportaria ouvir críticas sem antes sentir o valor que tem.

Elogiar antes da crítica deixa clara a boa intenção e o respeito. Vamos para mais algumas dicas práticas que podem ajudar a gerar mudanças desejadas no casamento.

Assuma seus próprios erros.

É sempre mais fácil exigir mudanças do outro. Temos olhos de Águia para visualizar as falhas do cônjuge, mas somos cobras cegas quando se trata dos nossos erros.

Jesus avisou:

“Como você pode dizer ao seu irmão: 'Deixe-me tirar o cisco do seu olho', quando há uma viga no seu?” Mt 7:4

O conselho de Jesus é que “tire primeiro a viga do seu olho”. Dificilmente iremos mudar o cônjuge sem antes mudar a nós mesmos.

A maior transformação do cônjuge acontece quando nós refletimos sincera-

mente sobre a nossa parte no problema.

Você pode até pensar que sua esposa seja culpada de 90% dos problemas e você apenas de 10%. Mesmo que isso seja verdade (o que normalmente não é), assuma os seus 10%, aponte os erros que você vê em si mesmo.

Desta forma, iniciará uma grande mudança na vida de seu cônjuge. Procure ter um diálogo com ela onde você confessa e coloca sobre a mesa o seu desejo em mudar os seus 10%. Nada garante que ela reconheça de imediato os “90%”, mas será uma mudança incrível que poderá servir de inspiração para ela. Afinal, como esperar uma confissão e mudança se ninguém da casa der o exemplo?

“tire primeiro a viga do seu olho!”

Mateus 7:5

Dia 5 - Fale olhando nos olhos

Não existe nada mais dolorido do que uma correção do próprio cônjuge em público ou uma fofoca pelas costas. Diante das pessoas tudo fica mais sensível.

Homens tem dificuldade de ter uma conversa franca, um a um. Temos mais facilidade para dar indiretas na frente dos amigos (acho que nos sentimos protegidos com os amigos por perto). Porém, com isso abrimos uma ferida muito maior do que o necessário. Se o assunto fosse tratado no particular, seria como um remédio amargo que logo faria efeito. Quando expomos ao público, o problema torna-se uma cirurgia com um corte profundo, sem uso de anestesia.

Qualquer mudança que almejamos ver em nossa esposa, precisa ser comunicada olho a olho. De preferência com um sorriso no rosto, um presente na mão e um pote de sorvete do sabor que ela

gosta sobre a mesa, perto do local da conversa.

Na verdade, uma correção carinhosa, olho a olho, ao invés de uma humilhação em público ou uma fofoca pelas costas é o que nós mesmos iríamos preferir.

“Portanto, cada um de vocês também ame a sua mulher como a você mesmo”. Ef. 5:33

Jamais use os filhos como mediadores

Infelizmente isso não é incomum. Recados são dados através dos filhos que assistem de camarote a desunião de seus pais. Filhos não podem ser transmissores de recados negativos, nem devem receber olhares que demonstrem desprezo do pai pela mãe e vice-versa. Se tivemos maturidade para casar e assumir um compromisso com ela, não podemos ser covardes a ponto de usar crianças como escudo de proteção ou oficiais de justiça que levam

recados desagradáveis.

Filho é filho, não é amigo nem confiante, muito menos conselheiro. É verdade que existem filhos que demonstram mais sabedoria do que muitos adultos. Mesmo assim, eles não devem ser psicólogos e terapeutas de seus pais. Os filhos precisam simplesmente que os pais sejam pais. Que deixem claro o exemplo de amor e respeito um pelo outro, mesmo em meio às dificuldades.

***“Pais, não irrite seus filhos,
para que eles não desanimem”.***

Cl 3:21



Dia 6 - Escolha um momento certo

Ninguém está bem o tempo todo. Temos dias difíceis e complicados nos quais nossa capacidade de lidar com conflitos diminui drasticamente. Escolher o momento certo para falar sobre algo complicado pode ser decisivo entre a vida e a morte (exagerei um pouco).

Meu pai dizia que assuntos difíceis não devem ser tratados antes do almoço ou em momentos em que o sono já está batendo à porta. Algumas pessoas (como eu) ficam nervosas quando estão com fome. Tornam-se pequenos leões com a testa franzida esperando para devorar o almoço. Após o almoço estes se transformam em cordeiros indefesos prontos para um diálogo amigável. Cada pessoa tem um momento certo para conversas difíceis.

Nos dias sensíveis de sua esposa o melhor a se fazer é servi-la. Faça pergun-

tas como: Querida, posso te ajudar de alguma forma? Estou falhando em alguma coisa?

Espere o momento difícil passar, não dificulte sobrecarregando-a com seus desejos de mudança.

“tempo de estar calado, e tempo de falar”

Eclesiastes 3:7

Faça tudo com amor. 1 Co 16:14

Este é um dos versículos mais breves e mais poderosos da bíblia. Ele pode ser aplicado em todas as áreas da vida. Quando somos amados completamente, estaremos dispostos a mudar. Esta é a forma como DEUS nos transforma, derramando amor em nossos corações.

A motivação muda a forma como iremos tratar os problemas. Quando o amor é a motivação, iremos acertar mais facilmente o tom de voz, o momento certo e a forma como iremos nos expressar. Acho até que o coração cheio de amor gera mudanças silenciosas, sem muita necessidade de

diálogos complicados.

Faça um teste. Caso algo tenha lhe incomodando e esteja na ponta da língua para falar para ela, pratique o amor antes. **Chegue em casa hoje, dê um abraço como nunca deu antes. Beije ela por pelo menos 30 segundos e diga o quanto você a ama.**

Faça isso todos os dias durante uma semana. É bem provável que depois de uma semana, você nem se recorde da crítica que tinha em mente.

O amor oferecido de forma prática é o principal agente de mudança em nós e no cônjuge.

Nos próximos quatro capítulos, veremos detalhadamente os tipos de amor que precisam ser praticados dentro do matrimônio.

4 Tipos de Amor necessários para um bom matrimônio!



Eros (ἔρως-ἔρωσ)
Amor romântico

Storge (στοργή)
Amor familiar

Philia (φιλία)
Amor amigo

Agape (ἀγάπη)
Amor divino

Dia 7 - Pratique o amor romântico

Eros (ἔρωσ)

Permita-me caminhar com vocês por alguns elementos naturais do amor.

No seminário teológico na Alemanha, tive que aprender o grego bíblico, para conseguir uma boa interpretação do Novo Testamento original. É incrível como o idioma grego é exato e minucioso em sua definição das palavras. Para a palavra AMOR em português, teremos quatro palavras gregas que simbolizam bem uma totalidade do que precisamos para bons relacionamentos.

De forma resumida, sem querer discutir a etimologia da palavra, Eros é a palavra que define a paixão romântica. O amor e atração que um homem sente por uma mulher. Aqui entra um pouco daquele “frio na barriga” que sentimos quando nos apaixonamos. O amor romântico envolve o desejo natural de aproximar-se fisicamente, beijar e abraçar para acalmar suas vontades calorosas da paixão. O Amor Eros precisa ser exercido em um único lugar neste mundo: Dentro do Casamento.

A bíblia traz alguns versículos que expressam esse amor necessário dentro do casamento. Atenção, esta leitura é só para adultos:

“Que os seus lábios me cubram de beijos! O seu amor é melhor do que o vinho. O seu perfume é suave; o seu nome é para mim como perfume derramado. Nenhuma mulher poderia deixar de amá-lo. Leve-me com você! Vamos depressa! Seja o meu rei e leve-me para o seu quarto.”

Cânticos 1:2-4

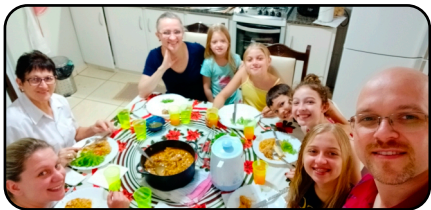
Uauuu, eu teria dificuldade de ler estes versículos no culto de domingo. Como estamos em um livreto escrito para casais, eu preciso fazer as seguintes perguntas:

Como está o amor romântico em seu matrimônio? O que você pode fazer de forma prática para acender a chama novamente?

Ouvi um pastor dizer para casais: “Só é bom de cama quem é bom de sofá.” Tomem tempo para despertar a paixão calorosa dentro do casamento.

Certamente existem tempos de enfermidades e dificuldades em que as outras palavras que definem o amor, irão sustentar o casamento (Amor familiar, amor amigo, amor divino). Mas não negligencie o romance.

Caso as dificuldades tenham jogado um “balde de água fria”, esforcem-se ainda mais para “fazer fogo” novamente. Que Deus abençoe o romance de vocês.



Dia 8 - O amor família

Storge (στοργή)

Storge é o amor especial que sentimos dentro de nossa família. Dizem que o amor Storge é aquele que o filho sente pela sua mãe e pelo pai mesmo antes de nascer. É o primeiro tipo de amor que conhecemos.

Afetos familiares nos dão uma segurança que vem através da certeza de pertencer a algo maior. A Família precisa gerar este sentimento de “segurança storge”. **Storge é a segurança de que seremos amados custe o que custar, aconteça o que acontecer.** Diferente do que acontece fora de casa onde facilmente somos rejeitados logo que cometemos alguma falha.

Um casal precisa ter este afeto profun-

do que transmite a certeza de que somos amados apesar das nossas imperfeições. Por quê? Porque somos família, somos sangue do mesmo sangue.

Existem casais que se relacionam intimamente e até tem boa amizade, mas a correria tem sufocado o *amor família*.

Uma das características do fim dos tempos é que o amor de muitos se esfriará. Perderão o amor pela família.

“Saiba disto: nos últimos dias sobrevirão tempos terríveis. Os homens serão egoístas, avarentos, presunçosos, arrogantes, blasfemos, desobedientes aos pais, ingratos, ímpios, sem amor pela família” (a-stargos) 2 Tm 3:1-3

Astorgos, significa sem amor pela família. É possível que o egoísmo e a correria atrás do sucesso e do dinheiro possa estar nos deixando A-storgos, sem afeto familiar.

Hoje eu lhe convido a viver o amor dentro de casa. Acalme-se e sinta novamente o pulsar dos corações das pessoas que estão dentro de sua casa.

Dia 9 - **Pratiquem o amor amigo** **Philia (φιλία)**



Um casal precisa ser amigo antes de serem amantes. Precisam compartilhar sorrisos antes de compartilharem beijos. Devem passar pela sala do companheirismo antes de deitarem na cama do amor. Casais amigos não tem segredos entre si, pelo contrário, entre eles estão abertos os maiores segredos do coração.

Transforme seu cônjuge através de uma boa amizade! O amigo é aquele que faz você se sentir melhor do que realmente é. Ele exalta as suas qualidades e não deixa seus defeitos abalarem os seus sentimentos. Quando necessário, ele lhe corrige, mas sem pisar sobre as suas emoções, pois a correção é um vento que ele sopra a seu favor.

Com quem você sonha em fazer aquela viagem dos sonhos? Quem você imagina ao seu lado compartilhando momentos

de férias na praia ou em algum lugar agradável? Esta pessoa precisa ser o seu cônjuge antes de qualquer outro. Não significa que não possa ter outros amigos e compartilhar com outras pessoas momentos legais, mas o maior philo, seu principal amigo, deve estar dentro de casa.

Maridos, vamos honrar nossa principal companheira, vamos respeitá-las e guardar só para nós os profundos segredos que ela possa nos compartilhar. Nenhuma outra amizade pode provocar uma quebra na parceria que temos com nossas amadas. Infelizmente, alguns homens perderam suas esposas por supervalorizarem os amigos de fora.

Esposas, tenham em seus maridos, o maior amigo de todos. Seja amiga dele, parceira mesmo. Apoie, elogie antes de corrigir e cultive a amizade mais importante de sua vida. Prefira a honra dele mais do que a sua própria.

“Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal. Prefiram dar honra aos outros mais do que a si próprios”. Romanos 12:10

Dia 10 - O amor divino

Ágape – ἀγάπη

Este é o mais excelente. Originado no próprio criador, sempre que uma manifestação de ágape é vista na terra, sabemos que algo celestial está acontecendo.

Este é o amor que ama mesmo que o outro não mereça. É o amor que faz chover sobre justo e injusto e que oferece misericórdia a alguém que foi claramente seu inimigo.

Ágape é uma forma de amor sobrenatural. Está acima da capacidade humana de amar e só pode ser encontrado em um contato profundo com o próprio DEUS.

Quando o amor ágape é necessário para a sobrevivência do matrimônio?

Quando falhamos a ponto de não merecer o perdão. Quando chegamos ao ponto de quebrar a amizade (philo) com a pessoa que mais confiou em nós. Quando o pecado destruiu o sentimento de amor família (storge) e afastou o romance que existia no começo do relacionamento (eros).

Ágape é um amor que se sacrifica por

amor ao outro.

Será que é possível amarmos com amor ágape? Será que é possível uma esposa perdoar o seu marido que está arrependido do mesmo erro pela quarta vez? O marido irá conseguir sentir atração pela esposa que mentiu por um período longo? Posso responder de forma sincera? Não é possível, humanamente não, mas para DEUS é possível. Quando o amor divino invade o nosso coração, Ele torna a impossível uma realidade.

Quem sabe este texto foi escrito para você. Deus pode lhe dar a capacidade sobrenatural de amar alguém que humanamente falando, não seria digno do seu amor. Assim como nós não somos dignos do amor de DEUS.

Existe arrependimento sincero da parte dele/a? Então, eu desejo que ágape invada sua vida de forma que o passado fique no passado e uma nova história de amor (ágape) seja escrita na vida de vocês.

“Sobretudo, amem-se sinceramente uns aos outros, porque o amor (ágape) perdoa muitíssimos pecados.” 1 Pe 4:8

Transforme a vida do seu cônjuge começando por você mesmo. Expresse o seu desejo de mudança e coloque o amor em prática a partir de hoje.

Façam juntos a seguinte oração:

“Senhor Deus, queremos consagrar o nosso casamento ao Senhor. Juntos, queremos colocar o seu Reino e a Sua Justiça em primeiro lugar em nossas vidas. Desejamos fazer a Sua vontade.

Perdoe as nossas falhas e ajude-nos a viver uma vida nova, guiada pelo teu Espírito Santo. Queremos colocar o amor em prática e cumprir os nossos deveres conjugais.

Seja o centro de nossa vida a partir de hoje.”

Escreva-nos sobre a sua experiência com o amor de Deus em seu casamento.

Ajude outros casais a experimentarem o verdadeiro amor. Solicite nossa literatura gratuitamente e seja um distribuidor de esperança.

Pr. Isai M. Hort



**Enviamos 20 diferentes livretos grátis,
para quem escreve para:**



WhatsApp (45) 99820 0550

Organizações Ecos da Liberdade

C. P. 100 – 85960-000 Mal. C. Rondon, PR, Brasil.

Autor: Isai Hort - ecosdaliberdade@yahoo.com.br



**Ouçá, assista e leia
no seu smartphone**



www.ecosdaliberdade.com.br



10 dias de reflexão sobre o

MATRIMÔNIO

www.ecosdaliberdade.com.br